RECOMANDĂRI PENTRU SEZONUL RECE

- Ascultaţi la radio, televiziune, buletinele meteorologice şi informaţiile autorităţilor locale responsabile cu gestionarea situaţiilor de urgenţă.
- Mâncaţi regulat şi beţi lichide, dar evitaţi excesul de cofeină şi alcool.
- Evitaţi să vă extenuaţi când curăţaţi zăpada depusă. Efortul fizic în condiţii de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieşi afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului.
- Fiţi atenţi la semnele de îngheţ. Acestea includ pierderea simţurilor şi culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor şi nasului. Dacă observaţi astfel de simptome, solicitaţi imediat ajutor medical.
- Fiţi atenţi la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerenţă, exprimare neclară, somnolenţă şi epuizare aparentă. Dacă observaţi astfel de simptome, duceţi victima într-un spaţiu călduros, îndepărtaţi-i hainele umede, încălziţi-i mai întâi partea centrală a corpului şi, dacă victima este conştientă, administraţi-i băuturi calde non-alcoolice. Solicitaţi ajutor medical cât mai urgent posibil.
- Economisiţi combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menţinând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal. Închideţi temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.
- Utilizaţi autoturismul, numai dacă este absolut necesar. Dacă trebuie să conduceţi, luaţi următoarele măsuri: Circulaţi doar ziua, niciodată singur, şi anunţaţi cunoştinţele despre programul dumneavoastră. Folosiţi drumuri principale; evitaţi drumurile secundare considerate scurtături.

***Dacă un viscol vă surprinde în maşină, luaţi următoarele măsuri*:**

- Trageţi pe dreapta. Porniţi luminile de avarie şi agăţaţi o cârpă pe antena radio ori la geam.
- Rămâneţi în autoturism până ce forţele de salvare vin să vă salveze.
- Nu ieşiţi dacă nu vedeţi în apropiere o clădire în care aţi putea să vă adăpostiţi. Atenţie, distanţele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeţii mari de zăpadă.
- Porniţi motorul şi sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menţine cald în interior. Când motorul funcţionează, deschideţi uşor o fereastră pentru ventilaţie. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon. Curăţaţi periodic zăpada de pe ţeava de eşapament.

Asiguraţi-vă următoarele materiale:

- Sare pentru topirea gheţii de pe trotuar şi căile pe care circulaţi în gospodăria dumneavoastră.
- Nisip pentru a îmbunătăţi tracţiunea.
- Unelte de îndepărtare a zăpezii.
- Dacă locuiţi la casă asiguraţi-vă că aveţi suficient combustibil de încălzire. Izolaţi-vă casa din punct de vedere termic şi instalaţi-vă jaluzele sau acoperiţi-vă ferestrele cu material plastic.
- *Pregătiţi-vă autoturismul, astfel*:
  - acumulatorul şi sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei curăţate,

STR. MIHAI BRAVU, NR. 36, LOC. GALAŢI, JUD. GALAŢI
TEL: 0236 / 460 441, FAX: 0236 / 460 645

- asiguraţi-vă antigel corespunzător pentru a evita îngheţarea;
- asiguraţi-vă că sistemul de încălzire şi dezgheţare funcţionează eficient;
- verificaţi sistemul de acţionare al ştergătoarelor de parbriz; asiguraţi lichid de curăţare pentru temperaturi scăzute;
- verificaţi funcţionarea farurilor şi a luminilor de avarie;
- verificaţi nivelul şi densitatea uleiului. Uleiurile grele coagulează mai mult la temperaturi joase şi nu sunt la fel de lubrifiante; - dotaţi-vă cu lanţuri antiderapante.

Măsurile minime de prevenire a incendiilor ce trebuie cunoscute și respectate de cetățeni pe timpul sărbătorilor de iarnă

Sărbătorile de iarnă reprezentă momente magice care reunesc familiile în jurul unui simbol: ***Bradul de Crăciun***.

Aceste clipe rămân permanent în amintirea noastră ca unele dintre cele mai fericite amintiri petrecute alături de cei dragi.

Pentru a nu acoperi clinchetul clopoţeilor cu zgomotul produs de sirenele maşinilor de pompieri, respectaţi următoarele reguli de prevenire a incendiilor:

- Nu folosiţi instalaţiile electrice cu defecţiuni, improvizaţii sau fără protecţia corespunzătoare faţă de materialele sau substanţele combustibile din spaţiul în care sunt utilizate;
- Nu folosiţi sobe şi alte mijloace de încălzire defecte, cu improvizaţii, supraalimentate cu combustibili sau nesupravegheate, precum şi aprinderea focului utilizându-se lichide inflamabile;
- Verificaţi coşurile de evacuare a fumului, reparați-le, izolați-le termic și curățați-le periodic;
- Asiguraţi unelte pentru deszăpezirea căilor de acces, de evacuare şi de intervenţie;
- Nu utilizaţi foc deschis în locuri cu pericol de incendiu (la distanţe mai mici de 40 m faţă de locurile cu pericol de explozie, respectiv 10 m faţă de materiale sau substanţe combustibile) şi pe timp de vânt; prepararea hranei prin utilizarea focului deschis se face numai în locuri special amenajate, în condiţii şi la distanţe care să nu permită propagarea focului la vecinătăţi;
- Interziceţi jocul copiilor cu focul în condiţii şi în locuri în care se pot produce incendii şi fără supraveghere;
- Asiguraţi unelte pentru deszăpezirea căilor de acces, de evacuare şi de intervenţie.
- Nu utilizaţi lumânări aprinse sau alte surse de aprindere cu flacără în apropierea materialelor combustibile sau inflamabile.
- Nu lăsaţi sobele cu focarul aprins atunci când părăsiţi locuinţa sau înainte de culcare.
- Nu uitaţi să opriţi funcţionarea aparatelor electrice de încălzire la plecarea din locuinţă sau înainte de a dormi.
- Nu amplasaţi bradul de Crăciun în apropierea unor surse de căldură - sobe, calorifere sau alte mijloace de încălzire.
- Nu aprindeţi artificii sau lumânări în bradul de Crăciun sau în apropierea acestuia.
- Nu utilizaţi instalaţii/decoraţiuni electrice cu defecţiuni sau improvizaţii.
- Nu permiteţi copiilor jocul cu petarde, artificii sau alte tipuri de pocnitori artizanale.

STR. MIHAI BRAVU, NR. 36, LOC. GALAŢI, JUD. GALAŢI
TEL: 0236 / 460 441, FAX: 0236 / 460 645